

Eliteidræt på Rybners



HTX
STX
HHX
HF

Rybners
Gymnasium

Rybners®
GYMNASIUM 

VELKOMMEN TIL Rybners Gymnasium

På Rybners Gymnasium rummer vi et treårigt alment gymnasium (stx), et treårigt handelsgymnasium (hxx), et treårigt teknisk gymnasium og en to-årig hf. Samtidig er vi kommunens store idrætsgymnasium og indgår i et tæt samarbejde med sportsklubberne og kommunen om at tilrettelægge forløb, der gør det muligt for eliteidrætsleverne at få deres studier og betragtelige træningsmængde til at hænge sammen i hverdagen.

Der går i øjeblikket omkring 115 eliteidrætslever på Rybners Gymnasium. De fordeler sig på en lang række sports-

grene såsom håndbold, ishockey, fodbold, svømning, tennis, triatlon, ridning, atletik, badminton, golf og cykling. Nogle er tilknyttet EsbjergOrdningen og andre desuden Team Danmark-ordningen.

Vi udbyder hvert år en lang række forskellige studieretninger, hvor du som eliteidrætslev frit kan vælge blandt dem alle og samtidig beholde de fordele og særlige tiltag, som tilbydes en eliteidrætslev under uddannelse. Derudover indgår du på helt naturlig vis i skolens øvrige sociale liv og sammenhold.

Team Danmark Uddannelsespartner

Rybners Gymnasium blev i 2015 godkendt som Team Danmark Uddannelsespartner - en titel, der er forbeholdt de få, da den stiller særlige krav til ungdomsuddannelsesinstitutioner med eliteidrætslever.

- Vi har i mange år givet vores stigende antal eliteidrætslever rigtig gode vilkår og muligheder for at skabe de bedste resultater i skolen såvel som i deres sport. Godkendelsen er en blåstempling af vores arbejde for at få både Esbjerg- og Team Danmark-ordningen forankret på Rybners Gymnasium, udtaler rektor Lars Andersen.

FLEKSIBILITETEN er guld værd

Når man bruger rigtig mange timer om ugen på kamp og træning og samtidig er i gang med en gymnasial uddannelse, er man nødt til at prioritere sin tid behårdt.

Det ved Lene Østergaard Nielsen alt om. Hun går på Rybners Almene Gymnasium og dyrker håndbold på topplan i Team Esbjerg HK.

I denne sæson er hun begyndt at træne med ligaholdet.

- Det kræver fuldt fokus hver gang, for konkurrencen på holdet er stor, pointerer Lene.

Næsten alle hendes dage rummer håndboldtræning, løb og styrketræning foruden kamp i weekenden. Derfor er det altafgørende for hende at være tilknyttet EsbjergOrdningen.

- Det fungerer super godt. Lærerne er meget hjælpsomme, jeg har mulighed for at få genlæsnings timer, og så har jeg en buddy, som tager noter for mig og hjælper med at holde mig informeret, når der er timer, jeg misser, beretter Lene.

Hun bor på Grådybkollegiet - på 8. sal med byens bedste udsigt og en beliggenhed, der er helt i top - lige over for gymnasiet og et par hundrede meter fra håndboldhallen. Her er hun tilknyttet Esbjerg Sports College, der lejer sig ind i kollegielejlighederne og blandt andet sørger for, at der står sund og velsmagende mad klar til de aktive eliteidrætslever tre gange om dagen på det nærliggende vandrehjem.

- Det er bestemt endnu et stort plus for mig i en travl hverdag, fastslår Lene.





BORDTENNISSPILLER

Line Tækker Tarbensen, 3y

Jeg er utrolig glad for at kunne få min eliteidræt til at hænge sammen med en studenterhue. Det er fedt, fordi jeg har mulighed for at præstere ved bordtennisbordet og samtidig have tid

til gymnasiet, da min Team Danmark-ordning giver mig mulighed for ekstra fravær, bl.a. når jeg er afsted med landsholdet og til træning i hverdagen. Det er fedt, fordi man til daglig indgår i det

sociale liv med sin klasse, som samtidig accepterer at man er ekstra fraværende på nogle tidspunkter.”



HÅNDBOLDSPILLER

Kathrine Lange Sørensen, 3n

EsbjergOrdningen fungerer rigtig godt for mig, fordi jeg kan kombinere og forene skole og træning. Især buddy-ordningen spiller en stor rolle

for mig, idet jeg kan få noter og information om ting i skolen, når jeg er til træning. Ordningen er med til at give mig mere overskud og bedre

samvittighed, hvilket alt sammen er med til at optimere min præstation i skolen og på håndboldbanen.



Perfekt beliggenhed

Nærheden til rigtig mange af byens sportsfaciliteter såsom Dokken, Blue Water Arena, Svømmestadion Danmark og Granly Hockey Arena gør det nemt for dig som eliteidrætslev at bevæge dig mellem træningsbanen, gymnasiet - og for nogles vedkommende kollegieboligen. Flere af eliteidrætsleverne vil nemlig blive tilknyttet Esbjerg Sports College og komme til at bo på "byens bedste udsigt", Grådyb Kollegiet, der ligger 20 skridt fra hhx- og stx-gymnasiet og tre kilometer fra htx-gymnasiet og hf.



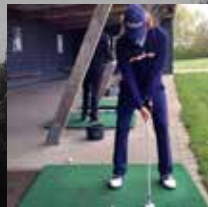
GOLFSPILLER

Jonas Lykke Sørensen, 21

Jeg er glad for, at skolen kan tilbyde mig EsbjergOrdningen og Team Danmark-ordningen, så jeg kan passe min skole og min sport med god samvittighed. Jeg ved, at jeg kan udsætte

mine afleveringer og tage dage/uger fri - endda til turneringer i udlandet, som forløber over en hel uge. Jeg kan også få genlæst timer, hvis jeg føler, at jeg er kommet for langt ef-

ter de andre i klassen. Min konklusion er, at de forskellige tilbud skaber en vis ro i mig, og det er vigtigt for os unge mennesker for at vores hverdag kan fungere.



BUESKYTTE

David Entino Torndal, 31

Som eliteidrætsudøver på Rybners mærker man, at der bliver taget hånd om en, og at skolen er glad for at have idrætsudøvere. Det kommer til udtryk

ved den indsats, skolen og kommunen i samarbejde gør for, at man trives. Skolen har utroligt stor forståelse for, at man i hverdagen jonglerer man-

ge forskellige ting. Skolen gør det kort sagt muligt at prioritere sporten samtidig med, at man jager sine sportslige mål.







SVØMMER

Mikkel Gadgaard, 2c

Jeg synes, Rybners Gymnasium gør et super godt arbejde for at gøre hverdagen for eliteidrætsudøvere

lettere. Du har god tid til både at passe din sport, samtidig med du kan følge godt med i undervisningen. Der

er god kommunikation mellem lærere og eliteidrætselven, hvilket for mig har været rigtig vigtigt.



VÆRD AT VIDE

Rybners Gymnasium

På Rybners Gymnasium bestræber vi os på at skabe et eliteidrætsmiljø, hvor vi hvert år tilbyder:

- Det bedst mulige udviklingsmiljø og de bedst mulige resultater både hvad angår uddannelse og idræt - bl.a. gennem et frugtbart samarbejde mellem skole, lærere og trænere/forbund
- Fokus på stor overførselsværdi mellem idræt og uddannelse og dermed forbedret læringsmiljø i klasserne
- En målsætning om at skabe ansvarsfulde, fokuserede og hele unge mennesker via inspiration, refleksion og individuel opfølgning i forbindelse med sporten

Eliteidræt Esbjerg (EsbjergOrdningen):

- Supplerende undervisning
- Godskrevet fravær ved klubaktiviteter
- Hjælp og vejledning fra en idrætsmentor
- Buddyordning hvor en klassekammerat tager notater m.m. ved idrætslevens fravær

Team Danmark-elev på Rybners Gymnasium:

- Mulighed for et års forlængelse dvs. 4-årigt forløb
- Supplerende undervisningstimer grundet fravær
- Godskrevet fravær for aktiviteter i Team Danmarkregi
- Mentor til støtte og vejledning



KONTAKTER

Rybners[®]
TEKNISKE GYMNASIUM ■

Rybners Tekniske Gymnasium HTX
Spangsbjerg Møllevvej 72
6700 Esbjerg
Tlf. 7913 4511
info@rybners.dk

Rybners[®]
HF ■

Rybners HF
Spangsbjerg Møllevvej 72
6700 Esbjerg
Tlf. 7913 4511
info@rybners.dk

Eliteidrætskoordinator
og studievejleder
Karsten Skov Rasmussen
ksra@rybners.dk

Rybners[®]
ALMENE GYMNASIUM ■

Rybners Almene Gymnasium STX
Grådybet 73 G
6700 Esbjerg
Tlf. 7913 4511
info@rybners.dk

Rybners[®]
HANDELSGYMNASIUM ■

Rybners Handelsgymnasium HHX
Grådybet 73 G
6700 Esbjerg
Tlf. 7913 4511
info@rybners.dk

Eliteidrætskoordinator
Simon Due Overbeck
sd@rybners.dk

Eliteidrætskoordinator
Martin Nikolaj Bjerre Clausen
nc@rybners.dk



Studievejleder og koordinator
Preben Jahreis
pj@rybners.dk
Tlf. 7613 3320
Tlf. 7913 4511



Information om Eliteidræt Esbjerg:
www.eliteidræt esbjerg.dk

Eliteidrætskonsulent Anna Bach Kristensen
ank22@esbjergkommune.dk
Tlf. 7616 158

TEAM DANMARK

Information om Team Danmark:
www.teamdanmark.dk



R

Rybners®
GYMNASIUM ■ ■ ■